

Les départs se font toujours à Thouars, **place du Boël** durant les travaux de la place Lavault à l'heure précise indiquée.

Les repas sont tirés du sac lors de randonnées à la journée, il est possible de rejoindre le groupe à l'heure des repas .

Il est recommandé d'avoir de bonnes chaussures montantes ; une cape en cas de pluie ; de l'eau en quantité suffisante ainsi qu'un peu de nourriture à grignoter .

Une modification de circuit peut intervenir à la dernière minute, renseignez vous auprès du responsable de la randonnée lorsque vous ne partez pas de Thouars, il est recommandé aussi de consulter sa boîte mail voir si modification ou annulation .

Les chiens ne sont pas admis.

*En cas d'alerte météo orange la randonnée est annulée*

Rando santé : voir le programme spécifique

Marche nordique : les mercredi et samedi matin toute l'année  
Horaire du 15-05 au 30-09 : 8h30  
Horaire du 01-10 au 14-05 : 9h

Renseignements au : 05-49-68-00-67 ou 06-74-98-83-23

### **DATES A RETENIR**

**02 au 07 Septembre 2024 : Semaine à Amboise.**

**Jeudi 19 Septembre 2024 : Rando Airvault – Thouars (J.J. Mathé)**

**Dimanche 29 Septembre 2024 : Journée départementale à Cerizay.**

**Vendredi 4 Octobre 2024 : A.G. Du Club**

**Samedi 5 Octobre 2024 : Rando des vendanges Ste Verge(sous réserve)**

**Jeudi 7 Novembre 2024 : Réunion calendrier 1° semestre 2025**

**Samedi 7 Décembre 2024 : Diaporama**

# MILLE-PATTES THOUARSAIS



Association affiliée

## Programme du 2<sup>ème</sup> semestre 2024



## Un jour de sentier Huit jours de santé

**Vos contacts :** Gilles Pallueau / Jacqueline Dussoutour

Tél : 05-49-96-25-85 / 05-49-66-57-51

Portable : 06-22-64-05-97 / 06-32-90-49-48

Courriel : [millepattesthouarsais@gmail.com](mailto:millepattesthouarsais@gmail.com)

**Site du Comité Départemental :**

rando79.fr